

DANMARKS CYKEL UNIONENS TRÆNERKURSER

Træner 1, modul 1

Målet med dagen:

Deltagerne lærer de nødvendige køreformer således de senere på Træneruddannelse I kan anvende disse i en praktisk sammenhæng.

Deltagerne lærer om effektiv kommunikation under træningen. \r

Deltagerne lærer om køresikkerhed.

Deltagerne lærer om arbejdskrav til en cykelrytter - hvad skal der til for at blive god til at cykelrytter

Tid Indhold

08:30 Morgenmad og kaffe/te

09:00 Velkommen og deltagerpræsentation

09:30 Mål-præsentation og gennemgang

09:40 Trænerrolle + opgave

10:00 Køreformer og sikkerhed + praktisk opgave

12:00 Frokost

12:45 Evaluering af træningsturen

13:15 Effektiv kommunikation u. træning

14:00 Arbejdskrav - hvad skal der til?

16:30 Opsummering af dagen + opgave frem til modul 2

16:45 Feedbackskema + udfyldelse + aflevering

17:00 Slut

Pris 625,00 kr. Overføres til kontonummer: 9892 - 0004683412

Spørgsmål til:

DCU Udviklingskonsulent

Bent Skov

Kelstruphave 78

6100 Haderslev

Mail: skov_haderslev@tdcadsl.dk

Telefon: 74571359 / 20165358